



Die 3 Fragezeichen: ? Rücken ? Becken ? Sattel – wie passt das zusammen?

Wir laden herzlich ein zur Fortbildung der DRFV Fachgruppe Gesundheitssport mit Pferd zum Thema „Gesunder Rücken von Reiter und Pferd“

Der Sattel ist das Bindeglied zwischen Reiter/in und Pferd. Damit beide Partner möglichst lange gesund und verschleißfrei bleiben, gilt es genau diese Schnittstelle optimal auf beide Partner und die Anforderungen anzupassen.

In dieser Fortbildung sollen die Zusammenhänge und Wechselwirkungen, vor allem im Hinblick auf die Gesunderhaltung von Mensch und Tier, aus mehreren Blickwinkeln in Theorie und Praxis betrachtet und diskutiert werden.

Die Referentinnen beleuchten die Wechselwirkungen von Sattel und Reitersitz auf den Pferderücken und geben einen Einblick in die richtige Auswahl und Anpassung der Ausrüstung. Dabei gehen sie Fragen nach wie: „Welche Sattelform und Größe passt sowohl auf das Pferd als auch auf den/die Reiter/in?“ „Wie erkenne ich, ob ein Sattel wirklich passt, ohne das Pferd in der Bewegung zu behindern?“ „Welche Auswirkungen werden forciert, wenn der Sattel nicht optimal zum/zur Reiter/in oder zum Pferderücken passt und wie kann dem entgegengewirkt werden?“ Nach einem theoretischen Einblick in die Thematik werden im Anschluss die wichtigsten Punkte an verschiedenen Beispielen veranschaulicht und diskutiert.

Datum: 31. Mai 2025

Zeit: 10:00-17:00 Uhr

Ort: Gut Beningsfeld, Beningsfeld 22, 51427 Bergisch Gladbach

Referentinnen: **Corinna Jungblut-Pohl**, Physiotherapeutin, Ausbilderin im Gesundheitssport mit Pferd, Neuro-Athletik-Trainerin und Buchautorin

Katja Lange, Pferdewirtschaftsmeisterin mit Auszeichnung, Zertifizierter Sattel Ergonom®, Inhaberin „Dressurreiten(er)leben“

Gebühr:	DRFV Mitglieder der Fachgruppe Gesundheitssport mit Pferd	50,-€
	DRFV Mitglieder weitere Fachgruppen	75,-€
	TrainerInnen, weitere Interessierte	85,-€

Die Veranstaltung ist für die Verlängerung der ÜLP-Lizenzen mit 5 LE anerkannt.

Lizenzpunkte zur Fortschreibung der Trainerlizenzen sind beantragt.

Anmeldungen bitte bis zum 15. Mai 2025 an: vorstand@gesundheitssport-mit-pferden.de

Anmeldung

zur Fortbildung „Die 3 Fragezeichen: ? Rücken ? Becken ? Sattel – wie passt das zusammen?“ am 31.05.2025 in Bergisch Gladbach.

Name: _____

Vorname: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Mitgliedschaft in der Fachgruppe

Mitgliedschaft im DRFV (andere Fachgruppe)

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr bis zum 15.05.2025 an:

DRFV e.V. IBAN: DE91 403619063518108300 BIC: GENODEM11BB Bank: Volksbank im Münsterland